

# トコトコ第87号

★会社スローガン★

何も変えないことが一番悪い！

発行日：2022年（令和4年）7月14日（木）

## 中津事業所スタート

二〇二二年五月、神奈川県愛甲郡に新たな事業所「中津事業所」が開設されました。中津事業所は、三菱ふそうトラック・バス(株)様の中津工場内にT.M.(トランスミツシ)場内にてT.M.(トランスミツシ)の出荷業務を請け負っております。陸送パレットの供給、T.M.を陸送パレットへ載せる為の受け皿の供給、完成したT.M.の保管、出庫、K1工場での生産に必要なT.M.の出荷に伴う梱包や荷揃えなどが主な業務です。四、五人規模の比較的小さい事業ですが、業務を請け負った方にはトコトコの強み、改善力や組織力をふんだんに駆使し、お客様に貢献出来たらと考えております。



【中津事業所立ち上げメンバー】

## 中津事業所新入社員紹介

阿部 順二  
私は中津事業所が発足する前の会社で私を過ぎていました。だいが年数が過ぎていたので声が掛からないかと思っていたところ、お声掛けいただきましたのでもう少し、頑張ってみようと思っております。

## 稲垣 一也

五月九日から入社しました。以前、トラックドライバーを職としていた頃は、夢見ヶ崎や東幸浦に梱包材の引き取りを見学、現扇島(MFTBC)へ納品しておりました。(以前からMFTBC、トコトコに)関連する業務をしていました。中津工場では十年程の作業経験があります。慣れているからといって、事故など安全に留意し、一生懸命に勤めさせていただきますと思っています。よろしくお願いたします。

## 新入社員自己紹介



★鹿野 ボイスンジョセフ  
川崎事業所・常置部品Gの鹿野ボイスンジョセフと申します。出身地はガーナ国、十年前に日本国籍に変わりました。下の名前のままジョーと呼ばれていたら幸いです。趣味はキリストの聖書の説明です。興味はキリストの聖書の説明です。皆様よろしくお願いたします。



★若狭 和幸  
みなさん初めまして。埼玉比企事業所所属の若狭和幸と申します。

## 二〇二二年度新人会開催！

二〇二二年入社の新入社員を対象とした、「第二回(新人会)」を五月に開催しました。

新人会では新入社員の横のつながりを増やすことや、入社後に抱えている悩み事を解消するために二〇一九年より開催しております。また現在はコロナ禍となり、入社後の研修期間の時間も少なくなっているため、より交流の機会を作るため実施をしております。

## 事業所見学会開催！

二〇二二年六月二日(木)、コロナ禍で延期となっていた二年目社員の事業所見学会が開催されました。今回は、川崎事業所と習志野事業所の二事業所へ見学に行きました。今回の見学会を終えて、参加したトウブシシヤルさんに感想を伺いました。

一月前からプログラムを考え、後輩達をどのように楽しませ、悩みを引き出すことができるかと検討を重ねました。新人会当日まで不安感と緊張感が止まらなかつたのですが、同時に当日新入社員の皆さまと会えるという嬉し気持ちでシングさんと二人で待つていました。

新人会開催後、皆さんが楽しんでくれたお陰で不安感と緊張感が徐々になくなつていき、思ったよりも体感として早く会が進んでいきました。会の中では実際に新入社員が抱えている悩みを発表してもらい、それを受けて同会進行役の私とシングさんの方で回答をしました。先輩社員として二人で今まで学んできたことや知識を振り返りながら後輩達の悩みを解決できるようにアドバイスを伝えるの趣味、好きでした。他にも皆さんの趣味、好きなこと、仕事での悩みとかを色々お話しが出来てよかったです。新入社員や二年目の社員とこうして接すると、日々皆さんが成長していることを肌で感じます。今回の新人会には人数も多く、グループの人数も多くなり、皆さんも楽しく盛り上がつて、雰囲気も凄く良かったのです。

今回の新人会を通じて自分の成長にも繋がりました。新人の皆さんの言葉一つ一つが自身の刺激にもなり、その熱量の高さが羨ましく思う瞬間もありました。このようなことは初めて経験であり、色々不足な点もあつた。自分では上手く行かなかつた部分もあり反省しています。けれども、このように横の繋がりを広げ、先輩社員と仲良く雰囲気を作る機会が増え、時に切磋琢磨し、成長して行くことは会社にとって良い事だと考えます。八月も開催する予定なので、次回のような会になるかを楽しみにしています。



【参加者全員で集合写真】  
前方左から) 眞島、ナヒヤ、岩下、アイン、シュリジヤナ  
後方左から) シング、井上、タム、ラフール、レナト、大場、サロラ、小黒 ※敬称略

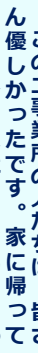
## インターシップ

二〇二二年六月二十日から二十四日までの一週間、横浜デザイン学院の留学生二名が、川崎事業所にて実習を行いました。インターシップ生はK.D.梱包関連の作業を中心に実習を行い、計画G、横浜金沢事業所への見学なども行いました。

実習内で「5S活動」に関する説明を行ったのですが、実習生の二人は「初めて5Sというものを聞いた」と話していました。最終日に感想を共有した際にも、「今まで5Sというものを知らなかつたので、日常や学校に戻つた際にも心がけて、友人や先生などにも広めたい。」と話していました。日々当たり前のように行っている5S活動というものは、他者から見ると印象的な事柄であるのだなと思つたエピソードでした。

最終日には、本社にて今回の実習を振り返り、プレゼンを実施しました。トコトコで実習を行つて感じた魅力、作業や環境に関する改善点や対策など、実際に働いたからこそ感じられるアイデアやエピソードを踏まえて発表していました。改善に関して、実際に商品を探し、価格まで調査を行つて発表された方もおり、短期間での資料の作りこみに、とても驚いたのが記憶に残っております。学生目線での新たな気づきを得ることができ、良い発表となりました。

川崎事業所を出て、習志野事業所まで一時間半かかりました。習志野事業所では、シングさんと王さんが案内してくれました。習志野事業所では、レンタルが終わり、戻ってきた物を直しました。また使えるようにしていました。直した物たちが、キラキラと綺麗に見えました。習志野事業所の人たちは、重い物をいっぱい運んでいました。力強くヒールをみたいだと思つきました。



この二事業所の人たちは、皆さん優しくかつたです。家に帰つてトコトコに入社して、あらためて良かったと思つきました。



## 改善提案累積表彰

【累積五〇〇点表彰】  
内藤 廣 (東扇島事業所)  
【累積二〇〇点表彰】  
磯貝亮介 (東扇島事業所)  
近野優太 (東扇島事業所)



【発表を終えて、常置部品Gのみなさん、実習生と先生】

# ～トコトコ第87号～

## テーマ「鮮やか」



『船岡城公園より』  
菊田翼  
(東扇島)



『引地川親水公園』  
ファンバンフン  
(藤沢)



『グラデーションラベル』  
大島健二  
(厚木)



『キューレット』  
櫻井瑞恒  
(本社)



『桜並木』



『夕日に染まる鴛鴦』

社長  
(本社)



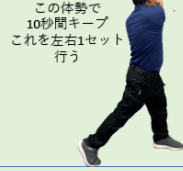
『葉山の朝焼け』

### ストレスを緩和するストレッチ2

両足を肩幅くらい開きつま先をやや外側に向けて。右腕を内側に伸ばし十字にクロスさせます。この時上体は前に向けてのこと。体重も左右の足に均等に寄せましょう。



左足に体重を乗せて軸にし、右のかかとを上げて、身体を大きく左にひねります。肩、脇腹、股関節、ふくらはぎ、アキレス腱が伸びてのを意識しましょう。



この体勢で10秒間キープこれを左右1セット行う

両腕を上げて左手で右肘を持ちます。左手で持った右肘を左に引き寄せます。



左足に体重を乗せ、腰を右側に突き出すようにし、腕、背中、脇、お尻の筋肉を伸ばします。この体勢で10秒間キープこれを左右1セット行う。



今回のストレッチも動画載せたから見てくださいね!



**安全プロジェクトより**  
各事業所でストレス緩和のストレッチを実施していただき、ありがとうございます。  
安全プロジェクトでは、ストレスを目的としたストレッチ解消ストレッチを始めました。ここで新たに、新しいストレッチを紹介いたします。

こちらのストレッチは、ホームページに詳しく説明した動画がありますのでご確認ください。  
（第八期安全プロジェクトメンバー同）



## テーマ「窓」



『生駒ケーブル』  
小黒遼馬  
(総サポ)

『良い2022年になりますように』  
稲垣一也  
(中津)

『横浜望む』  
宗重正一  
(習志野)

『バラに囲まれて』  
鈴木智之  
(藤沢)

『赤坂南面千本桜』  
小黒遼馬  
(総サポ)

『五重の塔』日光東照宮

『頭上から降り注ぐ花の光』  
中津川久美子  
(総サポ)



『飛行機から見る夕陽』  
善平アントニオ  
(藤沢)



『窓越しの雲』



『ミラー越しの景色』

社長  
(本社)

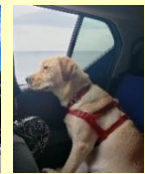


『完全自動運転?』  
櫻井瑞恒  
(本社)



『おしゃんれな窓』

中津川久美子  
(総サポ)



『黄昏のフンコ』



『city in the sun』

タオ ホアン ラン  
(習志野)



『午前0時』

アイン  
(習志野)

※次回写真展テーマは、「夏」です。8/26（金）まで募集しています。皆様のご応募お待ちしております※

**日職本場で語る**  
① 出社時  
「おはようございます」  
② 外出から戻ってきた人へ  
「おかえりなさい」  
③ 退社時  
「お先に失礼します」  
「お疲れさまでした」

Hello!

**おめでとう**  
★川崎事業所のバトデリガルさんに、お子さんが誕生しました。



**拓未会より**  
今夏は全国で電力供給が逼迫しており、経済産業省や各電力会社から節電への協力が求められています。そこで節電対策が実際にどれくらい効果があるのか、またより有効な手段はあるか？調査を行いました。経産省が公開している資料によると、  
（エアコン）室内温度を二十六度から二度上げた場合、五・四％  
目詰まりしたフィルター等の清掃  
【照明】リビングなどの部屋の明るさを下げる 一・二・五％  
不要な照明を消す 一・五％  
【テレビ】省エネモード&画面輝度を下げる&見ていない際の消灯 二・〇％  
【洗濯機】容量の八割以上を目安とし、待機電力）TV・PC・プリンターなどのコンセントを外す 〇・五％  
このように様々なことが節電に繋がることが分かってきました。もちろん、熱中症に気を付けて無理のない範囲でということもお忘れなく。（総合サポート課 小黒）